



2026年1月 集団プログラム予定表



月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
			お休み	お休み	お休み	お休み
5	6	7	8	9	10	11
AM：初詣に行こう PM：・書き初め ・今年の抱負を発表しよう ①⑤/②④	AM：七ツ森希望の家 (レクリエーション) PM：SST (お友だちへの伝え方) ①⑤/②④⑤	AM：運動遊び (サーキット遊び) PM：・ドラえもんランチ ・製作活動 (雪だるま) ④⑤/①⑤	AM:自由遊び PM:りよ先生の 手作りパン教室 ①⑤	リトミック ③⑤	AM：・書き初め ・制作活動② (雪だるま) PM：冬のスターウォッチング ①⑤/③⑤	お休み
12	13	14	15	16	17	18
お休み	自由遊び (個別療育) ①⑤	クッキング (お餅ポップコーン) ①⑤	SST (フワフワ言葉玉入れ) ②④	リトミック ③⑤	AM：工作遊び PM：雪遊び ②③/④	お休み
19	20	21	22	23	24	25
子ども会議 (クッキングのメニューを考えよう) ②④	クッキング (のり巻き) ①⑤	お誕生日会 ②④⑤	自由遊び (個別療育) ①⑤	リトミック ③⑤	AM：公園に行こう PM：クッキング (カップケーキ) ②⑤/①	お休み
26	27	28	29	30	31	
・クッキング (揚げないアメリカンドッグ) ・製作活動① (節分) ①⑤	体幹トレーニング ③⑤	避難訓練 (地震) ①⑤	実験遊び (壊れないシャボン玉を作ろう) ①⑤	リトミック ③⑤	AM：制作活動② (節分) PM：ドライブに行こう (やくらい方面) ②/③⑤	
* 集団活動時間は16時～16時半です。 (内容によって前後することがあります) * 集団活動の前後には自由遊びの時間や個別支援の時間を とっています。		・状況により、集団プログラムを変更する場合があります。 ・以下のように5領域に分かれたプログラムです。その日の活動事ごとに数字で表記し ています。(①健康、生活 ②人間関係、社会性 ③運動感覚 ④言語、コミュニケーション ⑤認知、行動)				